

## [การทานอาหารของมุสลิม]: 5 ได้ / 5 ไม่ได้

ได้ – สัตว์น้ำทุกประเภท

ได้ – อาหารจากธรรมชาติที่ไม่แปรรูป เช่น ข้าว ไข่  
เกลือ ผัก ผลไม้ ฯลฯ

ได้ – อาหารสำเร็จรูปที่มีตราฮาลาล เช่น บะหมี่ ปลา  
กระป๋อง ขนมอบัง

ได้ – ภาชนะ/เครื่องครัวใช้กันได้อย่างให้สะอาด

ได้ – ภาชนะที่ถูกล้างด้วยน้ำ 7 ครั้งโดยใช้น้ำ  
ดิน 1 ครั้งก็นำมาใช้ได้

ไม่ได้ – เครื่องดื่มมีนเมาและแอลกอฮอล์

ไม่ได้ – สุกกรและเลือดสัตว์ทุกชนิด

ไม่ได้ – สัตว์ที่ไม่ได้เชือดโดยมุสลิม  
(ยกเว้นสัตว์น้ำ)

ไม่ได้ – สัตว์ที่ตายเองและถูกบูชายัญ

ไม่ได้ – ไขมันและส่วนผสมอาหารที่มาจากสัตว์  
ต้องห้ามและสิ่งมีนเมา



...ด้วยความปรารถนาดี

คณะทำงานด้านการคุ้มครองผู้บริโภค โภคมุสลิม (ฮิมาเยฮฺ)

กลุ่มมุสลิมเพื่อสันติ [www.facebook.com/halal.club](http://www.facebook.com/halal.club)